

# (Dés)habillage

**Se vêtir, se chausser, manipuler une fermeture ou boutonner un vêtement restent des gestes pas toujours aisés à réaliser. En particulier quand mobilité et préhension ne sont pas au rendez-vous. Mais pas de quoi se prendre une veste. Voici une sélection d'accessoires pour que s'habiller redevienne une simple formalité.**

## SE GLISSER DANS SES VÊTEMENTS

### L'enfile bouton



C'est l'aide idéale pour les personnes n'ayant l'usage que d'une seule main ou manquant de force ou de coordination manuelle mais désireuses de s'habiller seules. On optera pour un modèle doté d'une poignée large, dessinée dans

une matière caoutchouteuse accrocheuse pour une prise en main optimale. Le principe d'un enfile bouton consiste à passer l'extrémité formant un anneau dans le passant du vêtement pour aller entourer le bouton correspondant sur le côté opposé de l'habit. Il ne reste plus qu'à tirer et à libérer le bouton une fois attaché et en place. Un minimum de pratique et de dextérité est certes nécessaire.

*Enfile bouton à large poignée de 7 à 9,50 € TTC (Tous Ergo, Identités)*

### La pince et le crochet d'habillage

Il s'agit en fait de deux pinces reliées entre elles. Leur utilisation repose sur le principe de la tenaille. Pour cela, il suffit de prendre dans une première pince la chemise (ou le T-shirt, le polo, etc.) et de fixer la seconde au pantalon ou à la jupe au niveau de la taille (à hauteur environ des montants des passants de la ceinture). La partie haute du pantalon (là où s'accrochera le ou les bouton(s)) sera maintenue



▲  
Crochet d'habillage, Identités

droite facilitant ainsi l'opération de boutonnage ou de remontée de la glissière, notamment si l'utilisateur ne peut se servir que d'une seule main. Quant au crochet d'habillage, il permet avec son embout antidérapant d'enfiler facilement vestes et manteaux.

*Pince d'aide à l'habillage Aida, 39 € TTC (Tous Ergo); crochet d'habillage, 8,90 € TTC (Identités)*

### Les extenseurs de bouton

Vendu par lot de plusieurs coloris, un extenseur de taille de pantalon ou de jupe, ou encore d'encolure de chemise, s'accroche sur un bouton déjà existant. Il possède à son extrémité un élastique circulaire (opter pour le plus grand diamètre proposé, soit 20 mm) ou un œillet de boutonnage. Dans un cas comme dans l'autre, l'extenseur jouera le rôle d'intermédiaire entre les deux pans d'un vêtement



à joindre avec un double bénéfice : faciliter la fermeture manuelle de l'habit, en offrant un surplus de longueur pour une saisie plus pratique, et augmenter le tour de taille pour conférer à l'utilisateur un peu plus d'aise (une demi-taille à une taille supplémentaire).

*Lot de trois ou cinq extenseurs de taille de pantalon ou de jupe, 5,90 € et 11,90 € TTC respectivement (Tous Ergo)*

# sans ratage

## REMONTER OU DESCENDRE UNE FERMETURE ÉCLAIR

Tenir en position adéquate son pantalon (c'est-à-dire les pans proches l'un de l'autre) ne représente que la première étape pour remonter sa fermeture éclair. Car l'extrémité d'un zip est loin d'être facile à manipuler.

Ce petit levier de métal lisse est, en effet, le plus souvent retors. Pour y remédier, la solution consiste à augmenter la surface de préhension et la longueur du bras de levier à exercer. Cette solution revêt différentes formes

selon le type d'extrémité de la fermeture éclair. À noter qu'une certaine dextérité, voire le recours à une tierce personne seront requis pour installer boucle, mousqueton ou clip.

### Le crochet

À condition de bénéficier d'une bonne maîtrise de ses mouvements, cette aide technique, bien que basique, se révélera pratique pour un utilisateur ayant des difficultés à se baisser ou à se plier. Polyvalente, elle combine deux fonctions. En effet, le manche d'une longueur de près de 24 cm se termine par un crochet destiné à attraper la tirette de la glissière alors que son autre extrémité comprend un enfile bouton.

*Crochet de fermeture éclair et enfile bouton, 5,90 € TTC (Tous Ergo)*



### La languette

Cette languette ou tirette (appelée aussi grip) vise à remplir la même mission que ses deux confrères précédemment décrits. Sa mise en place, plus technique à réaliser ("clipage" à passer en force), permettra de disposer d'une terminaison de glissière dotée d'une large et longue surface.

*Grip pour fermeture éclair, 5,99 € TTC (Tous Ergo)*

### L'anneau

Principe similaire mais procédé différent. Point de boucle à nouer mais un petit mousqueton à passer dans la languette de la glissière. Avec, comme avantage, une surface plus large à saisir et un côté plus esthétique.

*Lot de six anneaux pour fermeture éclair, 4,90 € TTC (Tous Ergo); lot de six anneaux zip-grip, 9,50 € TTC (Identités)*



### Le zippeur

Il s'agit d'une portion de cordelette que l'on passera dans l'orifice de la languette, c'est-à-dire la partie qui coulisse le long de la glissière et qui sert à ouvrir et fermer un vêtement, une poche, etc. Il ne restera ensuite qu'à effectuer une boucle pour fixer à demeure le zippeur sur l'habit. À l'extrémité de ce dernier, une petite surface crantée facilitera ses saisies et manipulations. La ficelle est disponible en six coloris.

*Lot de douze zippeurs pour fermeture éclair, 5,90 € TTC (Tous Ergo)*



### Lacets à spirale

Doté d'une âme élastique à la structure torsadée, ce type de lacet apporte une grande praticité d'utilisation. Pas

de nœud préexistant à effacer comme chez Xtenex (lire "Les lacets", page suivante), mais une spirale extensible qui s'ajustera d'elle-même au volume du pied de l'utilisateur. La chaussure, serrée, confèrera ainsi maintien et confort. Existe en une grande diversité de couleurs et tailles afin de s'adapter à tous.

*Lacets à spirale, 5 € TTC la paire (Lacet génial)*



# ENFILER CHAUSSETTES ET CHAUSSURES

Que l'on marche avec difficulté ou sans, l'habillement se complétera de chaussettes ou d'un collant puis de chaussures. Quelle que soit leur

forme, leur rôle vise à maintenir le pied, en plus de le protéger. Par conséquent, la taille des tennis, bottes, escarpins ou mocassins se doit d'être

ajustée, ce qui ne sera pas sans poser de problème pour les enfiler. Or, il existe quelques accessoires dédiés pour pallier ces éventuelles difficultés.

## L'enfile bas ou chaussette



▲  
**Désenfileur chaussette, Identités**



▲  
**Enfile chaussette, Identités**

Il s'agit de supports coulissants qui aident à passer chaussette, collant ou bas de contention sur le pied jusqu'à par-dessus le mollet. Doté d'une poignée ou d'un cadre, un dispositif donné comprend des rainures afin d'empêcher un glissement du tissu

lors de la mise en place. Son utilisation évite d'avoir à exercer une force importante ou de plier les hanches. Il existe un "désenfileur", dont le principe consiste à aider à ôter la chaussette ou le collant (ou encore la chaussure) en tirant au niveau du talon grâce à un embout placé sur un long manche. Le tout sans aucun effort.

*Enfile chaussette ou bas de 5 à 55 € TTC selon modèle (Tous Ergo, Identités); désenfileur, 15,90 € TTC (Identités)*

## Les lacets

Seul moyen de s'affranchir du laçage – en dehors bien sûr des modèles fermant par sangle ou velcro –, le lacet élastique représente une solution idoine car il confère une bonne tenue du pied tout en procurant suffisamment de souplesse pour écarter les bords de la chaussure afin d'entrer et de sortir le pied. En dehors des références basiques, l'innovation passe par les lacets autobloquants, à spirale (voir encadré) ou à nœuds. Ces derniers, gamme Xtenex, prennent la forme d'une corde à nœuds indexée (caoutchouc composé de brins de latex) procurant une tension ajustable entre les œillets. En étirant, les nœuds vont s'effacer pour coulisser librement dans les œillets de la chaussure puis reprendre ensuite leur volume initial et se bloquer en amont de chaque œillet. Quant au Greeper, il représente un système fonctionnant de manière assez similaire : des boucles coulissantes sont maintenues par un support en métal.

*Paire de lacets élastiques, à partir de 4 € TTC (Tous Ergo, Identités); paire de lacets Xtenex, à partir de 10,50 € TTC (Xtenex); Greeper, 19 € TTC (Tous Ergo)*



▲  
**Greeper, Tous Ergo**

## Le chausse-pied

Un accessoire classique à retenir dans sa version manche long, fixe ou extensible (jusqu'à 76 cm) pour ne pas se baisser.

L'extrémité peut être incurvée ou munie d'un ressort ou d'une pince pour tenir le bord de la chaussure. Variante pour les souliers sans lacets ou lacés de manière lâche : le tire-bottes ou enlève-chaussures. Comme son nom l'indique, il aidera l'utilisateur à les retirer facilement sans avoir à se baisser ni à utiliser ses bras.

*Chausse-pied de 3,50 à 15,50 € TTC selon modèle, tire-bottes ou enlève-chaussures de 13 à 19 € TTC (Tous Ergo, Identités)*



▲  
**Tire-bottes, Tous Ergo**

## Contacts

> **Tous Ergo**  
[www.tousergo.com](http://www.tousergo.com) - Tél. : 0 805 460 400  
[contact@tousergo.com](mailto:contact@tousergo.com)

> **Identités**  
[www.identites.tm.fr](http://www.identites.tm.fr) - Tél. : 02 41 96 18 48  
[f.renier@identites.tm.fr](mailto:f.renier@identites.tm.fr)

> **Xtenex**  
[www.xtenex.fr](http://www.xtenex.fr) - Tél. : 09 53 65 70 95  
courriel *via* le site (liste des points de vente)

> **Lacet génial**  
[www.lacetgenial.com](http://www.lacetgenial.com) - Tél. : 05 53 71 30 49  
[lacetgenial@gmail.com](mailto:lacetgenial@gmail.com)