

Ces objets qui facilitent le quotidien

ORGANISATION Pourquoi se compliquer la vie quand des astuces, des objets voire des équipements permettent de la simplifier au jour le jour ? Petit inventaire des nouveautés

Il suffisait d'y penser, mais encore faut-il savoir que le marché a développé tout un panel de produits pour venir en aide à ceux qui n'ont plus l'aisance de leurs vingt ans pour accomplir les tâches quotidiennes. Tour d'horizon de l'offre sur quelques points essentiels.

Côté jardinage

Verdurable est une jeune société qui a pour objectif de concevoir et de réaliser des produits qui favorisent l'échange intergénérationnels, sur la base du plaisir de vivre. Dans ce cadre, les jardiniers bénéficient d'une gamme "Garden age" qui comprend une jardinière surélevée, appelée "Hortense" et des outils ergonomiques tels que sécateur, griffe, transplantoir et arrosoir... La particularité de cette jardinière est qu'elle est à la fois, mobile, modulable et à hauteur réglable. Une mobilité qui permet de la déplacer en intérieur comme en extérieur. Elle peut aussi être complétée de modules pour varier les formes et les volumes de surfaces. Enfin, son système élévateur lui permet de s'élever et de s'abaisser en fonction des besoins. Ainsi grands-parents et petits enfants peuvent goûter ensemble aux joies du jardinage. L'utilisation est simple, à l'aide d'une manivelle, une crémaillère monte ou descend le bac de culture. On peut ainsi travailler debout à mi-hauteur, ou même assis, la forme en triangle l'autorise. Un autre système agrémenté de rallonges métalliques permet de régler la hauteur du bac. Ces jardinières existent en deux couleurs, orange ou blanc. Elles sont construites en matériaux rotomoulés, 100 % recy-

clables et les pieds sont en acier. Pour faciliter le déplacement des bacs lorsqu'ils sont remplis de terre, un système de roulette avec freins est prévu. La surface à cultiver ne permet pas d'envisager une récolte de légumes pour l'année, il s'agit surtout d'un jardin d'agrément, idéal pour quelques pieds de tomates, des plantes aromatiques et bien sûr des fleurs pour décorer un balcon. Cette nouvelle manière de jardiner est de nature à ranimer les passions pour l'horticulture. Ce produit est d'ailleurs introduit auprès des EHPAD afin de créer de nouvelles animations et de favoriser les échanges.

La société Verdurable a reçu plusieurs prix, notamment le Trophée du Grand-Age 2012, dans la catégorie « recherche et développement ». La boutique Ere. Edox, à Bordeaux, dirigée par Christian et Martine Galy propose ces produits. Dans leur boutique, on trouve en plus des Garden Age en démonstration, toute une gamme de produits et d'objets de décoration qui concourent au bien-être et au confort.

Verdurable : 121 rue Fondaudège.

Tél. 06 76 16 67 46

Côté repas

Il est essentiel pour une personne âgée de pouvoir garder une autonomie au moment des repas. C'est pourquoi toute une gamme d'ustensiles ergonomiques, comme par exemple des couverts et des verres, ont été mis au point pour faciliter la vie des seniors dans leur quotidien. Mais avant de se mettre à table, il faut pouvoir cuisiner. Dans ce domaine, il existe également des produits pour faciliter le travail en cuisine, même lorsque l'on souffre d'hémiplé-

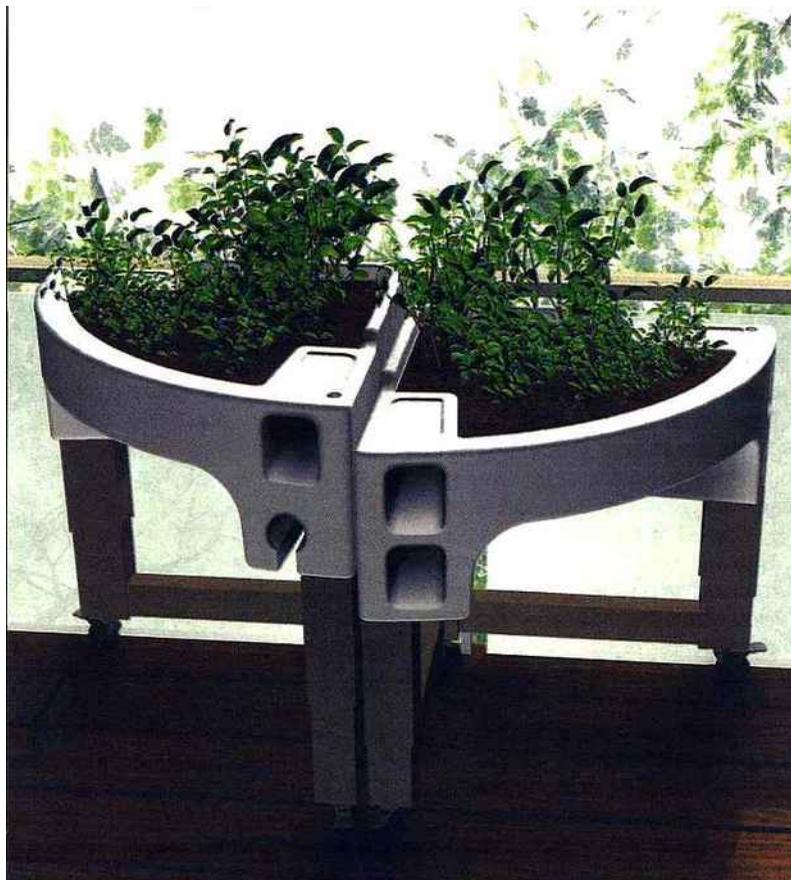
gie. Un épluche légumes adapté aux personnes hémiplégiques qui se fixe sur le plan de travail permet de trancher les légumes d'une seule main, sans forcer. Quant au petit déjeuner, il ne sera plus une corvée grâce à la planche à tartiner antidérapante avec un emplacement qui permet de bloquer et beurrer ses tartines. Le moment du repas est un instant privilégié et agréable. Mais il peut vite s'avérer pénible et fastidieux si l'on ne dispose pas d'ustensiles adaptés. Par exemple, une assiette antidérapante à large bord, légèrement inclinée, permet de manger à une seule main. Si vous avez des problèmes pour tenir les objets, il existe de nombreux modèles de couverts ergonomiques qui facilitent les repas. Manche large et facile à saisir, lame recourbée pour faciliter la découpe, couverts à courber pour trouver la bonne position d'alimentation...

De nombreuses solutions existent pour gagner en autonomie lors des repas.

www.quaidesseniors.com

Côté informatique

Tooti family est une tablette tactile spécialement conçue pour les personnes qui ne sont pas forcément à l'aise avec un ordinateur. Tactile, intuitive, légère, portable et silencieuse, elle a vraiment tout pour plaire. Elle dispose de logiciels photos et vidéos, d'un accueil dont le menu principal est très lisible et en gros caractères. Ainsi que d'un navigateur facile à utiliser avec tous ses sites favoris très accessibles (infos, banque, ...). La fonction messages qui les regroupe tous permet de recevoir, de partager, de répondre sans se soucier de la technologie. L'agenda est là pour mémoriser



Des jardinières conçues pour un jardinage sans efforts. PHOTO ISABELLE LE BLANC

vous rendez-vous et vous les rappelez quand vous le souhaitez. Les plus : Un bouton d'aide vous expliquera en français toutes les opérations à réaliser. Toutes les polices de caractères sont grossies par défaut et peuvent être augmentées grâce à un bouton présent sur les zones de texte. Les textes peuvent être lus grâce à la synthèse vocale présente sur la tablette.

www.tousergo.com

Côté aménagement

Les seniors veulent rester le plus longtemps possible à domicile. Mais encore faut-il que leur logement soit adapté à leur mode de vie. Escaliers, sanitaires, literie... Des aménagements tout simples facilitent le quotidien et leur installation peut donner lieu à des aides financières.

Le monte-escalier

Il comporte un plateau formant siège et un rail. Cet appareil est fixé au mur ou sur l'escalier pour ne pas abîmer les revêtements (tapisseries, papiers peints...). La personne qui l'emprunte est munie d'une télécommande qui lui permet d'actionner le monte-escalier à sa guise. A partir de 3 000 € (escalier droit).

Les sanitaires adaptés

Les baignoires dont la porte s'ouvre. Ce n'est plus la peine d'enjamber la paroi pour entrer et sortir de la baignoire. Mais il faut attendre que l'eau soit complètement vidée pour en sortir.

Les receveurs de douche extra-plats, au ras du sol, sans aucune marche à franchir. Il faudra équiper la cabine de douche d'une ou deux barres de maintien pour éviter les glissades et prévoir un siège mural.

Les toilettes hautes (à environ 50 cm du sol). C'est la solution idéale pour ne pas avoir à se baisser.

La chambre confort

Le couchage est un point essentiel pour le confort des personnes âgées. Si vos moyens sont limités, vous pouvez tout simplement surélever le lit. Ce qui permet de passer plus facilement de la position assise à la position debout. Plus coûteux, le lit électrique permet de régler à l'aide d'une télécommande l'inclinaison du sommier au niveau de la tête et des pieds. Une table de lecture permettant de poser un plateau repas ou un ordinateur, est un complément peu onéreux et très apprécié.

Isabelle Le Blanc