

Confort à domicile

Le confort peut se définir comme un doux sentiment d'euphorie dans lequel on plonge avec délectation. Tout produit conçu pour réduire un effort à fournir ou pour apporter douceur et détente contribuera à cette sensation. Les objets, sélectionnés ici pour leur qualité ou leur ingéniosité, ne visent donc qu'à procurer du bien-être chez soi.

CONFORT ET ASSISE

Les longues périodes en position assise ou allongée nécessitent de maintenir ou surélever de manière optimale, le dos, les hanches ou les membres. Cela passe par l'emploi de coussins et d'oreillers composés de mousse ou de billes (latex, polyuréthane, polypropylène...) afin de disposer à la fois d'une bonne tenue (grâce à la densité de la matière) et d'un confort maximum.

Confort du lit

L'être humain passant une bonne partie de sa vie à dormir (30 à 40 %), autant faire en sorte que cela se fasse dans de bonnes conditions, surtout lorsqu'une mobilité réduite l'empêche de se tourner ou de changer régulièrement de position. Fort de ce constat, la société Tous Ergo propose un éventail de solutions pour répondre à la situation de handicap.



Les oreillers ergonomiques⁽¹⁾ sont des atouts efficaces. Les coussins à mémoire de forme ou à ressorts sont adaptés au confort des cervicales ou au soutien de la liaison nuque-épaules.



Un choix à compléter éventuellement d'un dossier réglable et à inclinaison variable (six possibilités) pour une position parfaite dans son lit.

Oreillers ergonomiques ou à ressorts, de 30 à 65 € selon modèle; dossier de lit réglable, 29 € (Tous Ergo)

Quant aux coussins de calage et de positionnement, ils représentent des compléments indispensables. Leur rôle? Confort et protection, voire prévention, des escarres par exemple. Il en existe plusieurs modèles, allant du coussin anneau (pour coude, malléole, genoux...) au coussin rond (pour le sacrum) en passant par le rouleau ovale

(pour détendre les muscles du cou ou la tension de l'abdomen, soulager les lombaires...) ou le rouleau de calage (pour un maintien allongé optimal).

Coussins de calage et de positionnement de 45 à 180 € (Tous Ergo)

Confort du fauteuil

Voici un produit bien pensé, dont l'objectif est d'apporter aux personnes en fauteuil une aise maximale. L'Ergolipse Mobile est un coussin rigide ayant la forme



d'un plateau avec accoudoirs et se calant au-dessus des jambes de l'utilisateur. Il offre une surface plane et rigide permettant d'écrire, de boire un café ou de se servir de son ordinateur portable, en toute ergonomie. Léger (2 kg), il est proposé en six couleurs différentes et en version pour siège ou canapé.

Ergolipse Mobile, 250 € (Catalipse)

Les aménagements destinés à protéger les différentes parties du corps des endroits rigides ou inconfortables du fauteuil roulant sont indispensables au confort. Les fabricants ou distributeurs de fauteuils manuels ou électriques en commercialisent tous. L'entreprise Vermeiren propose notamment une quinzaine de références. Cette diversité de solutions (coussins à placer sous les jambes, les mollets, les talons, les pieds ou les genoux mais aussi protections rembourrées adhésives de formes diverses...) permettra un confort personnalisable selon la morphologie et les besoins de chacun.



Coussins et protections de fauteuil, 16 références, de 21 à 113 € (Vermeiren)

(1) Voir à ce sujet le tableau comparatif proposé à l'adresse suivante : www.tousergo.com/images_contenu/tableau_comparatif_oreillers_bouton.jpg

CONFORT ET DÉTENTE

Accéder à une certaine forme de décontraction et de délassement, terrestre ou aquatique. C'est le but des produits détaillés ci-après.

Relaxation

Le contenu de l'ergobox "Confort" vise à chouchouter de haut en bas son heureux propriétaire : appareil de massage des pieds par vibration, chaussons en plume, duvet et appui-tête de baignoire en mousse haute densité.



© Olivier Clot-Faybesse

Dans ce registre, la polyvalence du Mass'Puncture est à souligner. Il s'agit d'un ustensile massant, ressemblant à un pommeau de douche. Sa tête vibrante est polyvalente : un côté sert à exercer une pression

ponctuelle, l'autre est dur et arrondi pour pénétrer sous les chairs. Enfin, la tête de massage s'équipe d'une brosse pour stimuler le cuir chevelu ou l'épiderme.

Ergobox "Confort", 70 € (Tous Ergo); Mass'Puncture, 330 € (prix public mais une petite réduction sera proposée à tous lecteurs de Faire Face) (Alpes Santé Nature)

Récréation aquatique

Le transat de bain Pepi a été pensé pour satisfaire aux attentes de confort des plus jeunes : système d'inclinaisons multiples, appui-tête... Côté sécurité, une ceinture et des sangles de maintien des chevilles sont fournis.



© Vermeiren

Transat Pepi, 474 € (Vermeiren)



© Olivier Clot-Faybesse

L'appareil d'hydromassage Hydrolax (deux modèles) s'installe en quelques secondes sur le rebord de la baignoire. Une fois branché, il ne reste qu'à appuyer sur le bouton et hop, vous voilà dans un bain bouillonnant. Selon le système choisi, le corps sera oxygéné (aérobain), relaxé, hydraté, détoxiqué, tonifié, stimulé ou énergisé.

Hydromassage Hydrolax ou Hydrotherm, 1 410 et 1 140 € respectivement (Hydrolax)

Un objet qui souffle le chaud et le froid

Quoi de plus agréable en plein hiver qu'un surplus de douceur et de chaleur ? C'est ce qu'apporte le coussin de relaxation. En effet, une fois le contenu de l'enveloppe préalablement chauffé dans un four à micro-ondes ou traditionnel, l'utilisateur pourra se relaxer, enveloppé d'un aura de tiédeur.

Appliquée sur une zone de tension, la chaleur libérée par la garniture détendra aussi les muscles, soulagera les maux de ventre ou les douleurs articulaires. Selon le modèle, le coussin diffusera une odeur fruitée ou une odeur de terre.

Un passage d'une demi-heure au congélateur permettra en revanche de se rafraîchir mais aussi de se soulager.

Coussins de relaxation, de 25 à 45 € (Tous Ergo)



© Tous Ergo

Contacts

- 1. Tous Ergo** - Tél. : 0 805 460 400
contact@tousergo.com
- 2. Catalipse** - www.catalipse.com
Tél. : 06 78 61 19 72 - contact@catalipse.com
- 3. Vermeiren** - www.vermeiren.fr
Tél. : 03 28 55 07 98
- 4. Alpes Santé Nature** - Tél. : 04 50 47 77 77
alpes-sante@wanadoo.fr
- 5. Hydrolax** - www.hydrolax.com
Tél. : 03 80 45 89 93 - hydrolax@wanadoo.fr

■ Texte Olivier Clot-Faybesse