

TOUS ERGO



Guide d'Achat : Incontinence



tousergo.com

03 20 81 93 89

Avant de choisir votre type de protection, des éléments sont à prendre en considération :

La mobilité de la personne

- Mobile et autonome pour le change
- Mobile et dépendant pour le change
- Alité

Le tour de taille

Il s'agit ici de bien connaître vos mensurations (bassin, taille), afin de choisir la taille de protection la plus adaptée à votre morphologie.

Le volume des pertes

- **Légère** (nécessite une absorption de 80 à 500 ml) : Perte de quelques gouttes de temps en temps lors d'un rire, d'un éternuement, d'un effort, de sport...)
- **Modérée** (nécessite une absorption de 500 à 2000 ml) : Pertes d'urines en jet quand l'envie est pressante. Arrivée parfois trop tard aux toilettes.
- **Sévère** (nécessite une absorption de 2000ml et plus) : La vessie se vide complètement en continu ou brutalement.

Le type de perte

La personne peut souffrir de fuites urinaires uniquement. Parfois l'incontinence peut également être fécale. Il n'existe pas de protection spécifique pour l'incontinence fécale. Dans ce cas, il est préconisé d'utiliser des changes complets et protections équipées de barrières anti fuites.

En effet, il n'existe pas de protection capable d'absorber les selles. Dans le cas de selles abondantes, liquides, (voire diarrhées), il faudra donc la changer souvent.

[Cliquez ici pour découvrir notre gamme complète de Protections sur tousergo.com](http://tousergo.com)

Quels sont les différents types de changes et pour quelles situations ?

Les protections à placer dans les sous-vêtements

- [Droite](#)

Elles permettent aux personnes souffrant d'incontinence légère de pouvoir vivre au quotidien en toute sérénité. Ces protections se glissent à l'intérieur d'un sous-vêtement ou d'un slip de maintien adapté. Dans le cas de fuites importantes, elles peuvent se glisser dans un change complet.

- [Protections anatomiques](#)

Les protections anatomiques s'adaptent à tout type d'incontinence et de fuites à sévère, et se placent dans un sous-vêtement de maintien adapté. Elles offrent l'avantage de ne pas avoir à se déshabiller entièrement.

- [Coquilles pour hommes](#)

La protection masculine est une coquille (forme anatomique), invisible sous les vêtements et qui se colle par une bandelette adhésive au slip. La coquille pour homme est indiquée pour des fuites urinaires légères. Certaines sont lavables en machine.

Culotte absorbante (slips et pants)

Sous forme de culotte absorbante, elle remplace un sous-vêtement. Cette protection est adaptée aux hommes comme aux femmes, de préférence mobiles et autonomes. Elle offre différents niveaux d'absorptions, et s'enfile comme un sous-vêtement et se retire en la déchirant sur le côté.

Les changes complets

En cas d'incontinence lourde, c'est la protection la plus adéquate, car elle offre le plus important niveau d'absorption et possède des barrières antifuites pour une sécurité tout au long de la journée.

- [Avec ceinture](#)

Le change avec ceinture conviendra aux personnes encore mobiles, sans les gêner. En effet, ce système de fermeture offre autonomie et facilité d'utilisation, puisqu'il permet de ne pas retirer tout le change lors d'un passage aux toilettes.

- [Avec fixations velcro](#)

Le change avec fixations adhésives s'apparente à une couche enfant, et conviendra aux personnes alitées grâce à sa forme qui facilite la mise par un tiers. Il sera souvent équipé d'un témoin de couleur qui indique quand la protection est saturée.

	MOBILITÉ			VOLUME DE PERTE			GENRE	TYPE D'INCONTINENCE		
	Mobile et Autonome	Mobile et Dépendant	Alité	Faible 80 à 500 ml (Perte de quelques gouttes de temps en temps)	Modérée 500 à 2000 ml (Perdes d'urines en jet quand l'envie est pressante)	Sévère 2000 ml et + (La vessie se vide complètement)		- Mixte - Homme	Urinaire	Urinaire et Fécale
Change Complet Avec Ceinture										
Change Complet Adhésif										
Culotte Absorbante										
Coquille Pour Homme										
Protection Anatomique										
Protection Droite										