

Notice d'utilisation

Vélo de rééducation membres supérieurs et inférieurs



AVANT UTILISATION

Avant d'utiliser le vélo de rééducation, veuillez lire attentivement les instructions et prêter attention aux points suivants:

1. Les femmes enceintes et les enfants de moins de 12 ans ne doivent pas utiliser ce produit.
2. Pendant un traitement médical, veuillez consulter un médecin avant utilisation.
3. Si vous ressentez une gêne pendant l'utilisation, veuillez cesser immédiatement de l'utiliser.
4. Lorsque vous n'utilisez pas ce produit, assurez-vous de retirer la fiche d'alimentation.
5. Veuillez ne pas le démonter ni tenter de le réparer sans autorisation.
6. Ne touchez pas la prise branchée lorsque vos mains ne sont pas sèches.
7. N'utilisez pas de câbles d'alimentation, de fiches et de prises usés.
8. N'utilisez pas ce produit dans un environnement à haute température et humide.
9. Ne placez pas le produit à la lumière directe du soleil ou dans un endroit humide pendant une longue période.
10. Ne placez pas d'objets lourds sur le produit.
11. N'insérez pas d'objets ressemblant à des aiguilles.
12. La bonne façon d'utiliser ce produit est d'exercer les jambes ou les bras. La machine incitera les utilisateurs à faire des mouvements physiques des jambes ou des bras. Il est interdit d'exercer une résistance forcée ou de faire marche arrière avec une force externe.
- 13 L'entraînement actif peut être effectué lorsque la machine est à l'arrêt.
14. Il est déconseillé aux personnes ayant des antécédents d'hypertension d'utiliser ce produit pendant une longue période. Consultez ou suivez les conseils d'un médecin si nécessaire.

Paramètres techniques :

Tension nominale : 220 V

Fréquence nominale : 50 Hz

Puissance nominale : 70 W

Charge nominale : 120 kg

Instructions d'installation

Étape 1 : Installez les deux pieds en faisant attention à la bonne stabilité de ceux-ci.



Étape 2 : Installez les pédales gauche et droite et les poignées gauche et droite, face à la machine, installez les pédales « L » et les poignées « L » sur la manivelle gauche, et les pédales « R » et les poignées « R » sur la manivelle droite. Les filetages de « L » et « R » sont différents. Veuillez bien vérifier avant de les installer. Une installation forcée endommagera les filetages.



Étape 3 : Ajustez la hauteur de la colonne selon vos propres besoins.



COMMANDES

- Fonctionnement des poignées :

Appuyez sur le bouton "ON/OFF" dans le cadre "Arms", les poignées commencent à tourner.

Appuyez sur la touche "+" pour augmenter la vitesse, appuyez sur la touche "-" pour ralentir la vitesse.

Appuyez sur la touche "Reverse" afin de changer le sens de rotation des poignées.

Réglage de la vitesse : Appuyez sur le bouton "MODE" 1 fois, le voyant "Resis" s'allume. Appuyez sur les touches "+" et "-" afin d'augmenter ou de réduire la vitesse (nombre de vitesses : 12).

Réglage du temps : Appuyez sur le bouton "MODE" 2 fois, le voyant "Time" s'allume. Appuyez sur les touches "+" et "-" afin d'augmenter ou de réduire le temps de rotation des poignées (chaque pression augmente ou diminue le temps de 5 minutes).

Affichage de la distance parcourue : Appuyez sur le bouton "MODE" 3 fois, le voyant "Dist" s'allume et la distance parcourue s'affiche.



- Fonctionnement des pédales :

Appuyez sur le bouton "ON/OFF" dans le cadre "Legs", les pédales commencent à tourner.

Appuyez sur la touche "+" pour augmenter la vitesse, appuyez sur la touche "-" pour ralentir la vitesse.

Appuyez sur la touche "Reverse" afin de changer le sens de rotation des pédales.

Réglage de la vitesse : Appuyez sur le bouton "MODE" 1 fois, le voyant "Resis" s'allume. Appuyez sur les touches "+" et "-" afin d'augmenter ou de réduire la vitesse (nombre de vitesses : 12).

Réglage du temps : Appuyez sur le bouton "MODE" 2 fois, le voyant "Time" s'allume. Appuyez sur les touches "+" et "-" afin d'augmenter ou de réduire le temps de rotation des pédales (chaque pression augmente ou diminue le temps de 5 minutes pour un temps maximum de 30mn).

Affichage de la distance parcourue : Appuyez sur le bouton "MODE" 3 fois, le voyant "Dist" s'allume et la distance parcourue s'affiche.

- Synchronisation :

Les poignées et les pédales peuvent fonctionner de manière synchronisée, afin de travailler les bras et les jambes en même temps.

Appuyez sur le bouton "AUTO" afin d'allumer l'écran de contrôle des poignées.

Appuyez sur le bouton "ON/OFF" dans le cadre "Arms", les poignées commencent à tourner.

Appuyez sur le bouton "ON/OFF" dans le cadre "Legs", les pédales commencent à tourner.

Appuyez sur les boutons "+" et "-" dans le cadre "Arms", afin d'augmenter ou de réduire la vitesse de rotation des poignées et des pédales.

La vitesse changera en même temps pour les poignées et les pédales.

