

L'eau sans bobos

L'été reste la période propice pour profiter des bienfaits de l'eau. Immersions en mer, en piscine, dans un lac ou tout simplement sous la douche et dans la baignoire : c'est à vous de choisir. L'essentiel ? Évoluer en toute sécurité grâce aux gilets de flottaison, vêtements imperméables et autres sièges adaptés.

FLOTTER EN TOUTE SÉCURITÉ

Les gilets

Depuis plus de vingt ans, la société canadienne Pfd-A fabrique des gilets de flottaison à destination des personnes à mobilité réduite. Pourquoi des bouées au design spécialisé ? Parce que le handicap moteur et la survenue de réflexes involontaires affectent la stabilité et l'équilibre général du nageur. En l'absence de gilet, il est difficile de se maintenir verticalement dans l'eau sans être incliné sur un côté ou sur le dos.

Leur second bénéfice est d'ordre psychologique. En effet, la peur de l'eau, voire celle de se noyer, peut légitimement se ressentir lorsque les capacités physiques demeurent limitées. Les vêtements flottants conçus par Pfd-A pallient toute appréhension. Ils maintiennent la tête hors de l'eau en toutes circonstances et procurent tenue et

confort dans une posture précise. L'utilisateur retrouve donc confiance et liberté d'autonomie.

Trois modèles, déclinés chacun en plusieurs tailles afin de satisfaire tous les âges et gabarits, sont disponibles. Marconnet Technologies les importe en France.

Le Pfd-A - Premier gilet éponyme de l'entreprise, le *Personal Floatation Device-Adapted* ou Pfd-A ("dispositif adapté de flottaison individuelle") consiste en une bouée à passer sous la nuque avant de la fixer sur le ventre. La personne sera ainsi maintenue allongée, visage hors de l'eau. Le Pfd-A est idéal pour stimuler ou relaxer les dos et membres, notamment. Conçu pour des utilisateurs de 9 à 86 kg.

Le Lj-A - Quant au *Life Jacket Adapted* (Lj-A) ou "veste de survie adaptée", son emploi confère au corps une tenue droite



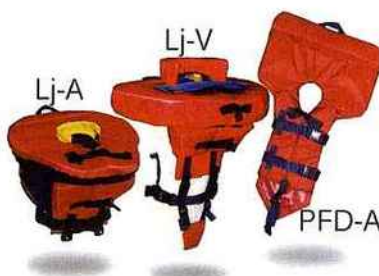
▲
Modèle Lj-A (Importateur Marconnet Technologies)

dans laquelle les flotteurs "prennent en sandwich" le nageur. Ce vêtement offre la possibilité de quitter la position d'équilibre pour flotter ou nager sur le ventre ou le dos. Un plus ? Le Lj-A a la capacité de placer immédiatement hors de l'eau le visage d'un baigneur de 8 à 115 kg.

Gilets de flottaison pour personnes à mobilité réduite de marque Pdf-A, de 200 à 285 € (importateur Marconnet Technologies)

Les bouées et colliers

Toujours dans le domaine du flottant, voici une série d'accessoires pour des personnes disposant d'une bonne autonomie mais ayant besoin d'être rassurées au contact de l'eau.



Le Lj-V - Comme l'ajout de la lettre V pour vertical l'indique, le dernier modèle de la société canadienne Pfd-A se destine uniquement au maintien d'une position d'aplomb dans l'eau. Pour cela, une bouée

se place autour du cou à la manière d'une collerette. Une large mentonnière retenue par velcro élimine les éclaboussures alors que le corps se glisse dans une nacelle.

Ses atouts ? Impossible de boire la tasse et sécurité maximale. La nacelle s'ajuste de façon à varier la distance entre la collerette et les épaules. Pour utilisateur de 20 à 65 kg.

Le Lj-V de marque Pdf-A, de 200 à 285 € (importateur Marconnet Technologies)

Le collier de natation gonflable permet de garder la tête hors de l'eau. Il existe en junior (de 25 à 50 kg) et adulte (à partir de 50 kg).

L'anneau de relaxation sert lui aussi à maintenir la tête hors de l'eau quand l'utilisateur, dans une position relaxante, recherchera l'équilibre avec les bras légèrement écartés.

Le tapis à trous, bien que non gonflable, immerge à moitié son utilisateur dans l'eau tout en lui assurant une bonne flottaison. L'objectif ? Se familiariser avec le milieu aquatique tout en gardant un "soutien" de sécurité.

Collier de natation gonflable, 22,90 ou 29,90 € selon taille, anneau de relaxation, 44,90 € et tapis à trous, 27,90 € (Hop'Toys)



BAINS ET DOUCHES SEREINS

En été, tout le monde ne peut pas profiter d'une mer ou piscine à proximité pour se rafraîchir. Chez soi, l'alternati-

ve consiste à multiplier les douches. Plusieurs familles de produits cohabitent sur le marché, offrant des

solutions adaptées soit pour la douche, soit pour la baignoire.

Les planches de bain

L'appellation "planche" peut être trompeuse. En effet, elle sert uniquement à s'asseoir dans la baignoire à condition toutefois de pouvoir "se passer" d'un dossier. Avec un accès plus commode et un espace libéré sous soi, cet accessoire permettra aussi de mieux se laver.

Tous les modèles de planches, aux dimensions d'assise comprises entre 28 et 35 cm, s'ajustent aux différentes largeurs de baignoires et de rebords. Certaines possèdent des caractéristiques distinctes pour pallier différents niveaux d'autonomie.

Les classiques proposent une poignée ergonomique (parfois deux) sur laquelle l'utilisateur prend appui pour réaliser un transfert. Le réglage peut s'effectuer à l'aide de fixations coulissantes ou, pour une stabilité accrue, de ventouses à verrouiller/déverrouiller. Il existe aussi



▲
Planche de bain Eco, Identités

une planche à trois points d'appui sur le rebord à positionner en bout de baignoire. Pas de poignées ici mais deux encoches, dessinées dans le cœur de la tablette, pour se tenir. Un tel design vise à éviter le risque de basculement arrière et à laisser un maximum d'espace pour l'enjambement. Autre possibilité pour un accès facilité, la planche de bain muni d'un disque de transfert pivotant à 360° et à coulissement latéral.



▲
Combiné siège de bain et planche, Ascot

Enfin, pour les personnes ayant besoin d'un maintien plus important dans la baignoire, des combinés planche et siège de bain existent. Le siège et la planche alignés et solidaires leur confèrent une bonne stabilité, sans oublier l'aspect confort puisqu'entièrement rembourrés.

Planches de bain à poignée à fixations coulissantes, à ventouses, à trois points d'appui, à disque de transfert, de 30 à 70 € selon modèle (Tous Ergo, Identités); combiné planche et siège de bain, 283 € (Tous Ergo)

Les sièges de bain

Plus confortable et stable mais plus lourd et coûteux qu'une planche de bain. Voilà ce qui caractérise le siège de baignoire muni d'un dossier. À l'instar de la planche, cette aide technique s'adapte à la plupart des baignoires (dimensions extérieures de 65 à 70 cm et intérieures de 49 à 61 cm en moyenne).

Sur certains modèles, l'assise se règle manuellement, comme le Profilo (trois niveaux, plus un dossier dépliant), ou est automatisée (hauteur et inclinaison d'assise), comme pour le Bellavista, au tarif nettement plus conséquent.

Les sièges sans dossier et les tabourets à poser sur le fond de la baignoire représentent une alternative à la planche ou au siège. Cependant, et à notre avis, leur assise plus basse (arrivant au-dessous du rebord) rend leur usage moins pratique et moins confortable.

Sièges de bain à dossier, de 70 à 100 € (Tous Ergo, Identités, Invacare); siège de bain élévateur Bellavita, 545 € (Identités)



▲
Siège de bain Profilo, Identités



▲
Siège de bain élévateur Bellavita Classic, Identités

Les sièges de douche

L'offre est pléthorique car il n'y a pas d'adaptation ou de réglage préalable. Là aussi, en cas de difficultés à se tenir droit, mieux vaut privilégier les chaises à dossier que les tabourets avec, éventuellement, des accoudoirs en plus.

Pour plus de confort, se tourner vers une assise rembourrée. Pour l'hygiène, vers une assise échancrée ou trouée.

À noter que le fabricant spécialisé Idhra Vichy propose une vaste gamme de modèles rabattables

à fixer à demeure dans la douche.

Tabourets et sièges de douche fixes, de 45 à 150 €, ou rabattables, de 140 à 440 € (Identités, Idhra Vichy, Invacare, Tous Ergo)



▲
Sièges de douche rabattable, Idhra Vichy

Tous les tarifs indiqués ici sont TTC.

Protections aquatiques

Différentes activités sont désormais accessibles aux personnes en situation de handicap : plongée sous-marine, surf, kayak ou encore voile.

Pour se protéger des embruns, des éclaboussures ou d'une immersion totale ou partielle du corps, optez pour une combinaison imperméable.

Fort d'une expérience de plus de vingt ans, dont dix en collaboration avec le milieu handi-associatif, l'enseigne Doc Plongée fabrique sur mesure ou adapte un vêtement de sport étanche déjà existant.

Coupe anatomique, renforts, suppression d'une manche ou d'une jambe (personne amputée) et/ou ajout d'une ou plusieurs ouverture(s) zippée(s)

font partie des solutions pour faciliter l'habillage/déshabillage. Sans oublier d'assurer une bonne protection thermique.

Entreprise basée à Marseille mais pouvant livrer dans toute la France.

Vêtements adaptés étanches, à partir de 100 € et sur devis pour une coupe sur mesure (Doc Plongée)



Contacts

> **Marconnet Technologies** (gilets pfd-A)
www.marconnet-handicap.com (voir aussi www.pfd-a.com, site en anglais) - Tél. : 01 34 85 03 84
secretariat@marconnet-technologies.com

> **HopToys**
www.hoptoys.fr - Tél. : 04 67 13 81 10
contact@hoptoys.com

> **Tous Ergo**
www.tousergo.com - Tél. : 0 805 460 400
contact@tousergo.com

> **Identités**
www.identites.tm.fr - Tél. : 02 41 96 18 48
f.renier@identites.tm.fr

> **Invacare**
www.invacare.fr - Tél. : 02 47 62 64 66
courriel via le site

> **Idhra Vichy**
www.idhra-vichy.com - Tél. 04 70 59 13 14
idhra@idhra-vichy.com

> **Doc Plongée**
www.docplongee.com - Tél. : 04 91 72 39 34
courriel via le site