

VIE PRATIQUE

Votre autonomie

À la course aux

Ce n'est pas une activité des plus passionnantes. Cependant, difficile de faire autrement que d'aller faire ses courses si l'on veut s'alimenter et renouveler les objets du quotidien. Et une personne à mobilité réduite a le droit de flâner dans les rayons, de se laisser tenter par les étales chargés de produits. Question d'autonomie et de principe. Voici donc une sélection de matériels utiles et pratiques pour aller en magasin.

L'essor d'Internet, avec ses nombreux sites marchands, offre, certes, la possibilité de commander un certain nombre de produits et de se les faire livrer.

Mais cette solution ne permet pas de répondre à l'urgence.

Suivant la fameuse loi de Murphy, c'est souvent à quelques heures de recevoir famille ou amis que l'on réalise que

placards et frigo sont peu remplis. Un saut au supermarché s'avère alors incontournable...

SE DÉPLACER DE RAYON EN RAYON

Hypermarchés et autres centres commerciaux géants constituent des espaces privilégiés. Dans ces lieux publics, le client en situation de handicap peut se considérer, pour une fois, plutôt

favorisé par rapport à son *alter ego* valide. En effet, on y trouve quasi systématiquement des places de parking réservées en nombre plutôt conséquent. Ces emplacements sont situés à proximité des entrées, qui sont elles-mêmes munies de portes automatiques coulissantes. À l'intérieur, les surfaces sont le plus souvent de plain-pied et les allées débouchent sur quelques caisses prioritaires. Le bonheur ? N'allons pas aussi loin. Il reste quand même à circuler, les tapis roulants ne servant qu'à faire défiler les produits sous les yeux des caissières et caissiers !

Dans le cas où le handicap impose le recours à une aide technique de type fauteuil électrique ou manuel, il n'y a aucun souci. Comme souligné précédemment, le sol est le plus souvent plat. De plus, il n'accroche pas ; au contraire, l'emploi d'une surface carrelée (plus facile à nettoyer) est quasi systématique. On y "roule" donc bien, d'autant plus que les allées sont larges et les angles généreux.

En revanche, pour une personne entièrement autonome mais se fatiguant vite ou souffrant de faiblesse musculaire, l'opération se révélera nettement plus délicate. Pour compenser ou pallier

ces difficultés, pourquoi ne pas embaucher un compagnon ? Non pas le classique caddy, trop lourd, peu maniable et pas réglable. Le candidat idéal revêtira plutôt la forme d'un déambulateur roulant. Avec un jeu de roues avant et un jeu arrière, doublés d'un système de freinage, l'appareil procure à son utilisateur une bonne stabilité et reste sûr. Plusieurs fabricants en proposent. Parmi ces derniers, citons le modèle distribué par la société Tous Ergo qui remplira au mieux sa mission "commission" grâce à son plateau/tablette (pour y poser sa liste de produits), son panier amovible (pour y ranger quelques courses d'encombrement modeste), ses freins



parking (sécurité), sa structure pliante (pour un rangement et transport facilités) et ses poignées anatomiques ajustables en hauteur (pour un meilleur confort et contrôle).

Déambulateur 4 roues pliant avec panier, 89 € TTC (Tous Ergo)

grandes surfaces

Il existe également d'autres références plus polyvalentes, c'est-à-dire tournées vers une utilisation intérieure et extérieure. Citons le déambulateur Let's Go Out, dont la structure renforcée et les larges roues le rendent apte à franchir une marche ou à se mouvoir sur une surface accidentée. Quant au déambulateur Troja, il se distingue par sa conception tout en aluminium, conférant à l'ensemble un poids total de 7 à 7,4 kg selon sa taille ainsi qu'une facilité à manœuvrer. Sa structure est pliante

et il est pourvu d'un panier filet en équipement standard. Soulignons qu'il dispose d'une liste bien fournie d'accessoires optionnels. Parmi eux, certains se révéleront pertinents pour une utilisation en supermarché, comme le porte-bouteilles ou le panier bouteille, le sac de transport ou encore la possibilité de fixer un panier supplémentaire.

Enfin, le Dolomite Jazz représente un autre modèle, à la fois léger et pliable, très complet avec son panier souple et sa tablette livrés en série. Il dispose de roues monte-trottoir qui permettront d'aider son utilisateur à négocier le passage d'une marche si besoin.

Déambulateur à roulettes Let's Go Out, 249 € TTC (Tous Ergo); déambulateur Troja, à partir de 297 € HT + coût accessoire(s) optionnel(s) (Cree); déambulateur Dolomite Jazz, à partir de 189 € TTC + coût accessoire(s) optionnel(s) (Invacare)



▲
Déambulateur Troja



▲
Déambulateur Let's Go Out

Contacts

- > **Tous Ergo** - www.tousergero.com - Tél. : 0 805 460 400 - contact@tousergero.com
- > **Cree** - www.cree.fr - Tél. : 04 72 24 08 99 - cree@cree.fr
- > **Invacare** - www.invacare.fr - Tél. : 02 47 62 64 66 - contactfr@invacare.com
- > **Identités** - www.identites.tm.fr - Tél. : 02 41 96 18 48 - f.renier@identites.tm.fr
- > **Cop-Amaco** - www.cop-amaco.com - Tél. : 03 88 98 20 10 - info@cop-amaco.com